



¿ QUÉ ES LIRIO FORMACIÓN?

Es un **CENTRO DE ENSEÑANZA** no reglada, que imparte desde certificados de profesionalidad en modalidad presencial y teleformación, a formación deportiva, formación bonificada, formación a medida, cursos de idioma , cursos de preparación para Vigilantes de Seguridad y Guardas Rurales, Conferencias, Seminarios, así como la preparación a distintas oposiciones de empleo público estatal y regional a las principales Fuerzas y Cuerpos de Seguridad (Policía Nacional y Guardia Civil).

No lo dude, **CONTACTE** sin compromiso.

www.lirioformacion.es



Teléfono : **619 909 183**



E-mail: direccion@lirioformacion.es

**CURSO ESPECÍFICO
PARA PERSONAL DE
PROTECCIÓN CIVIL**



**DIRIGIDO POR MIEMBROS DE LAS FUERZAS
Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO**

¿POR QUÉ DEFENSA PERSONAL ?

Es de vital importancia la formación en seguridad de los miembros voluntarios de las distintas agrupaciones locales de PROTECCIÓN CIVIL, teniendo en cuenta que prestan sus servicios en numerosos eventos con una gran afluencia de público, en los que, en un momento dado se puede producir cualquier incidente que pueda poner en peligro su propia integridad física.

¿POR QUÉ ESTA VIOLENCIA?

Según estudios de la Organización Internacional del Trabajo, el sector de la seguridad tienen un mayor riesgo de sufrir agresiones, dadas las circunstancias especiales en las cuales desarrollan los servicios que prestan al ciudadano, en multitud de ocasiones por la gran afluencia de personas en (Ferias, Romerías, Congresos, Concentraciones, Simulacros, Pruebas Ciclistas, Catástrofes etc...), que puedan estar influenciadas bajo los efectos del alcohol, drogas, etc., llevando todo ello a poder desembocar en insultos, amenazas, agarrones, agresiones a los voluntarios de PROTECCIÓN CIVIL.

Teléfono : 619 909 183



E-mail: oposiciones.gcivil@mueveteformacion.es

¿CUÁNTO TIEMPO SERÍA NECESARIO PARA ESTAR PREPARADO Y AFRONTAR ESTAS SITUACIONES VIOLENTAS?

La defensa personal debería ser constata en el tiempo, la habilidad y la destreza, se consigue con el entrenamiento continuo. No obstante, la realización de varios cursos de forma trimestral o semestral, podría ser suficiente dependiendo de la habilidad en el aprendizaje.

Su objetivo no es transformar a los voluntarios de protección civil en artistas marciales, sino adquirir una serie de conocimientos básicos, valoración y gestión de las situaciones violentas con seguridad y confianza en si mismo.



¿QUÉ ADQUIERO CON UNA BUENA FORMACIÓN EN DEFENSA PERSONAL

Adquiero autoconfianza y seguridad, ya que la anticipación a la situación de riesgo, me va a dar una mejor evaluación de las circunstancias, permitiéndome actuar con congruencia, oportunidad, proporcionalidad. Mejora con la práctica, la condición física y reduce por lo tanto las bajas laborales al evitar las agresiones.

www.mueveteformacion.es

PROGRAMA

En el marco de una continua prevención y formación en los riesgos laborales derivados de la prestación del servicio de PROTECCIÓN CIVIL por parte del personal voluntario en « **MUEVETE FORMACIÓN** » hemos decidido poner en marcha un **CURSO ESPECÍFICO DE DEFENSA PERSONAL PARA PERSONAL DE PROTECCIÓN CIVIL**.

Elaborado y dirigido por **miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado** con formación en Defensa Personal Policial y expertos en distintas artes marciales.

HORARIO	SESIÓN
09:00/09:50	<ul style="list-style-type: none">• Presentación del curso.• Legislación vigente (Constitución, C. Penal).• Aprender a detectar una actitud violenta.• Control ante una agresión verbal y valoración gestión.
10:00/10:20	CALENTAMIENTO
10:20/11:00	<ul style="list-style-type: none">• Distancias y Posición ante actitud violenta• Desplazamientos.• Suelta ante agarres comunes con las manos.• Defensa antigolpeo utilizando el tren superior
11:10/12:00	<ul style="list-style-type: none">• Trabajo en coordinación con compañeros.• Control de un individuo mediante agarre/luxación articular básica.• Control zona brazos/tronco.• Control zona tronco/clavícula.
12:10/13 :00	<ul style="list-style-type: none">• Zonas de golpeo ante situaciones críticas (riesgo para vida o integridad física).• Técnicas de percusión con el tren superior• Técnicas de percusión con el tren inferior.
13:00/13:15	Vuelta a la calma: ESTIRAMIENTOS.
13:15/13:30	ENTREGA DIPLOMAS
FIN DEL CURSO	